

Gus Gazzard
Dyrektor Sekcji Jaskry
Moorfields Eye Hospital (Szpital Okulistyczny Moorfields)

Pięć-sześć lat temu postanowiliśmy sprawdzić czy stosowanie terapii laserowej w obniżaniu ciśnienia wewnątrzgałkowego będzie tak samo skuteczne jak stosowanie kropli.

Odkryliśmy, że delikatne laserowe, skoncentrowane światło skierowane od przodu oka nie powoduje ran, ubytków oraz nie powoduje żadnego bólu.

W naszych badaniach laseroterapia, gdy była stosowana jako leczenie pierwszego rzutu, umożliwia utrzymanie prawidłowego ciśnienia wewnątrzgałkowego a tym samym odwleczenie w czasie konieczności rozpoczęcia farmakoterapii o trzy lata u ¼ przebadanych pacjentów.

Jest to terapia tańsza, bardziej ekonomiczna niż leczenie kroplami.

Policzyliśmy, że w przypadku jaskry powszechne stosowanie terapii laserem kosztowałoby NHS (*National Health Service* – odpowiednik polskiego NFZ) rocznie o 1,5 mln GBP mniej niż finansowanie leczenia farmakologicznego.

Natomiast gdybyśmy powszechnie stosowali laseroterapię zamiast farmakologii u wszystkich chorych na jaskrę w Wielkiej Brytanii, NHS oszczędziłby kilkadziesiąt mln GBP.

Dla pacjenta oznacza to, że jego ciśnienie wewnątrzgałkowe jest utrzymywane na prawidłowym poziomie jedynie dzięki zabiegowi skoncentrowanym światłem wykonanym raz, dwa, być może trzy razy na przestrzeni wielu lat, bez konieczności przyjmowania leków.

Wyniki, które właśnie opublikowaliśmy w „The Lancet” są oparte na badaniu trzyletnim.

Ponieważ byliśmy w stanie pozyskać i zdiagnozować pacjentów zgodnie z założonym planem badawczym i harmonogramem, udało nam się pozyskać fundusze na rozszerzenie tego projektu badawczego.

Jesteśmy bardzo wdzięczni fundacji Moorfields Eye Charity, że pomogli nam sfinansować kontynuowanie tego projektu, dzięki czemu będziemy go prowadzić jeszcze przez kolejne trzy lata.

Jesteśmy również bardzo wdzięczni za fundusze, które umożliwią nam przyjrzenie się genetyce chorób oczu, w szczególności w jaskrze i miejmy nadzieję pozwolą rozwikłać zagadkę jaki genetyczny komponent sprawia, że w niektórych przypadkach lepsza jest odpowiedź na krople, a w niektórych na laser, oraz pozwolą na wskazanie u których pacjentów jaki typ terapii zadziała najlepiej.